



2学期がスタート！！

夏休みが終わり、2学期がスタートして2週間が経ちました。夏休みは有意義に過ごせましたか？
2学期が始まってすぐに、1年生は高原学校、2年生は職場体験、3年生は三者面談と、慌ただしく学校生活が始まりました。このあとも、マラソン大会や合唱コンクールなど、色々な行事が控えています。
太陽の光をしっかりとあびて体のスイッチを入れ、朝ごはんをしっかりと食べて体調を万全にして、毎日を送りましょう！

感染症対策をお願いします！

群馬県だけでなく、全国的に新型コロナウイルス感染症の流行がみられます。
のどが痛い、頭が痛い、咳が出るなどいつもと違う症状がある時は、必ず体温を測り、平熱より高い場合は登校せず、病院で診てもらい、家でゆっくり休みましょう。
また、手洗いやうがい等、自分で感染症対策を行いましょう！



9月9日は救急の日！

心肺停止で倒れている人がいたら、できるだけ速く119番に通報することが大切です。ただ通報しただけで何もせずにしたのでは、救える命は通報したうちの7%。待っている間に心臓マッサージやAEDを使用した場合は、50%まで高まります。

AEDは、学校や公共施設など人が多く集まる場所に設置されています。吉岡中には、『保健室』と『体育館』にあります。いざというときに使えるよう、AEDがある場所を覚えておきましょう！

救急車を呼ぶべき？ 迷ったら #7119



急なケガや病気の時、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら「#7119」に電話しましょう。医師や看護師などの専門家が、病気やケガの状態を聞き、緊急性を判断したり、病院を紹介したりしてくれます。

こんなときは電話してみよう

これくらいの症状で救急車を呼んでいいのかな…

体調が悪いけど、すぐに病院に行ったほうがいいのかな…

ケガや病気の時
は不安になるもの。
一人で判断せず、専門家の力を借ります。



熱中症予防もまだまだ継続で！！

まだまだ暑い日が続きます。熱中症予防にも気をつけて生活しましょう！

- こまめに水分補給を。暑さが厳しい日はスポーツドリンクや麦茶がおすすめです。
- 暑い日の登下校時や体育の授業時はマスクをはずしましょう。

★体調が悪い時は、無理をしないようにしましょう。

